

12º SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA E EXTENSÃO DA UEMG

TERAPIA OCUPACIONAL E MELHORIA DA ALIMENTAÇÃO DE IDOSOS ATRAVÉS DO CULTIVO DE HORTALIÇAS

Nailson Alexandre Martins

Pablo Forlan Vargas

Email para contato: nailsonalexandre@hotmail.com

Palavras chave: terapia; idoso; horticultura

O envelhecimento da população além de estatisticamente comprovado por dados dos últimos censos demográficos, é uma realidade atual, pois a população mundial, de um modo geral, está envelhecendo e o Brasil caminha neste mesmo sentido. Diante deste contexto, é dever de todos nós, cidadãos, e principalmente objetivo concreto de nossa instituição desenvolvemos um trabalho multidisciplinar, assegurando ao idoso seus direitos, criando condições para promover sua autonomia, integração e participação efetiva na sociedade, enfatizando um enfoque positivo do envelhecimento, minimizando-se as perdas e potencializando-se a experiência de vida, fazendo com que o idoso descubra o lado positivo do envelhecimento, com parceria da comunidade e famílias dos residentes do Lar. Até um passado relativamente recente eram, em sua maioria, cultivadas em pequena escala e comercializadas no mercado informal, o que ocasionava sua exclusão das estatísticas. O cultivo de hortaliças, caracteriza-se pela grande demanda de mão de obra, devido ao seu crescimento rápido, alta necessidade de irrigação, controle diário das plantas daninhas, colheitas diárias, etc., contudo, apesar desses amplos cuidados, as plantas hortícolas são de fácil cultivo, desde que acompanhado por um técnico. Desta forma, esse grupo de plantas permite, além da melhora da alimentação, uma alternativa para terapia ocupacional. Diante do exposto o objetivo do presente projeto é proporcionar através do cultivo de hortaliças, terapia ocupacional e melhoria da alimentação de idosos do Lar São Vicente de Paulo, no município de Passos-MG. O projeto está sendo desenvolvido no Lar São Vicente de Paulo, no município de Passos-MG. Atualmente, o referido Lar possui 134 moradores e conta com a participação de 75 colaboradores. As atividades foram desenvolvidas diariamente, de segunda a sexta-feira, das 8 as 12 h, pelo aluno bolsista e alunos colaboradores. Todo o planejamento de produção, escalonamento de plantio e colheita, organização e aquisição dos insumos necessários ficarão a cargo do aluno bolsista, com a supervisão do professor orientador. Alguns idosos, selecionados para coordenação do Lar, foram acompanhar a execução do preparo do solo, formação de canteiros, sementeira, plantio, transplante, amontoa, irrigação, capinas e colheita. O trabalho está sendo realizado conforme o cronograma proposto. Uma área de 100 m² está sendo utilizado para a produção das hortaliças. Esta sendo cultivadas um grupo de 10 espécies de hortícolas, as quais estão sendo utilizada na alimentação dos idosos moradores do lar. Cinco moradores estão auxiliando nas atividades da horta, utilizando esta atividade como terapêutica. O projeto continuará sendo desenvolvido até o mês de dezembro, quando se realizará uma avaliação geral do projeto em conjunto com representantes do Lar.